

创新中药与经典名方专栏

DOI: 10.16305/j.1007-1334.2025.z20241016001

经典名方保和丸的历史沿革与关键信息考证

卢宣君¹, 陈燕¹, 黄煜桐¹, 韩雨禾¹, 郝征^{1,2,3}

1. 天津中医药大学中医学院(天津 301617); 2. 天津市现代中医理论创新转化重点实验室(天津 301617);
3. 天津中医药大学郭霁春医史文献研究所(天津 301617)

【摘要】 通过梳理古籍,对保和丸的源流、方名、组成、剂量、制法、服法、药物基原、药物炮制以及功效主治进行考证。现行消食剂保和丸源于《丹溪心法》,方名取其药味平和、顺和胃气、阴阳和合之义;原方由山楂、神曲、半夏、茯苓、陈皮、连翘、莱菔子组成,其剂量比例为6:2:3:3:1:1:1,各药取末后,以面粉发酵后做成的蒸饼作为赋形剂制成丸剂,以温开水送服。历代医籍基本沿用原方,常用配伍比例为6:2:2:2:1:1:1,药物主要加减变化为增加麦芽。全方共奏消食导滞、和胃化积之效,临床广泛应用于消化系统、呼吸系统疾病以及代谢性疾病。

【关键词】 保和丸;经典名方;《丹溪心法》;文献考证;临床应用

Historical evolution and key information research on classic famous formula Baohe Pills

LU Xuanjun¹, CHEN Yan¹, HUANG Yutong¹, HAN Yuhe¹, HAO Zheng^{1,2,3}

1. School of Traditional Chinese Medicine, Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 301617, China;
2. Tianjin Key Laboratory of Modern Chinese Medicine Theory Innovation and Transformation, Tianjin 301617, China;
3. Guo Aichun Institute of Traditional Chinese Medicine History and Literature, Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 301617, China

Abstract: This paper traces the historical evolution of Baohe Pills by reviewing ancient texts and verifying key information such as its origin, name, ingredients, dosage, preparation method, administration, herbal basis, processing techniques, and therapeutic indications. The current formula for Baohe Pills, a traditional digestive remedy to relieve food stagnation, originates from *Danxi Xinfa* (*The Heart & Essence of Dan-Xi's Methods of Treatment*), with its name reflecting its mild nature and harmonious taste of the ingredients, as well as its function to harmonize the stomach and promote the balance of yin and yang. The original formula consists of Shanzha (*Crataegi Fructus*), Shenqu (*Massa Medicata Fermentata*), Banxia (*Pinelliae Rhizoma*), Fuling (*Poria*), Chenpi (*Citri Reticulatae Pericarpium*), Lianqiao (*Forsythiae Fructus*), and Laifuzi (*Raphani Semen*), with a dosage ratio of 6:2:3:3:1:1:1. These herbs are powdered and mixed with wheat flour, and the mixture is then fermented to form steamed cakes, which are then used as a base for shaping the pills. The pills are taken with warm water. Medical texts from various dynasties have mostly retained the original formula, with a commonly used ratio of 6:2:2:2:1:1:1, and the main modification being the addition of Maiya (*Hordei Fructus Germinatus*). The formula functions to promote digestion, alleviate stagnation, harmonize the stomach, and transform accumulation. Clinically, it has been widely used for digestive, respiratory, and metabolic disorders.

Keywords: Baohe Pills; classic famous formula; *Danxi Xinfa* (*The Heart & Essence of Dan-Xi's Methods of Treatment*); historical textual research; clinical application

保和丸为中医脾胃系病常用经典名方,源于元代《丹溪心法》^[1-2],该方疗效确切、应用广泛,目前学界主

要集中于该方的临床研究与作用机制研究^[3-4],尚缺少其历史沿革与关键信息考证研究。《中华人民共和国药典(2020年版):一部》(以下简称《药典》)^[5]所载保和丸与《丹溪心法》所载原方的组成和剂量比例有异,因此亟需对保和丸进行处方考证,厘清源流。经典名方是中医药传承发展的突破口之一,文献考证是研究经典名方的基础。本文参考相关指导原则^[6],借鉴孔圣枕中丹^[7]、越鞠丸^[8]、左金丸^[9]等的研究方法,对保和丸的处

[基金项目] 国家中医药管理局中医药古籍文献和特色技术传承专项项目(GZY-KJS-2020-037)

[作者简介] 卢宣君,女,硕士研究生,主要从事中医儿科学研究工作

[通信作者] 郝征,副教授,硕士研究生导师;E-mail:1060256010@qq.com

方信息进行考证,旨在正本清源,守正创新,挖掘临床潜力,为其研发工作提供参考。

1 资料与方法

1.1 数据来源 古籍文献以“保和丸”为关键词,在中华医典数据库(第5版)、国医典藏中医古籍数据库、中医智库等数据库进行全文检索,筛选明确记载保和丸的条文,并查阅相关古籍进行内容审校。

现代文献以“保和丸”为关键词,检索中国知网(CNKI)、万方数据知识服务平台(WanFang Data)、维普中文期刊服务平台(VIP)中以保和丸单独或联合使用的临床研究文献,文献发表时间为建库至2024年8月10日。

1.2 纳入标准 ①明确记载保和丸处方信息;②1911年以前的中医古籍;③同一古籍不同版本以较早的版本为准。

1.3 排除标准 ①仅检索到方名,处方组成等信息不完整的古籍文献;②处方组成与原方相比加减超过3味药的文献;③组成药物、功效主治截然不同的同名异方文献;④综述、基础实验、理论探讨等非临床研究类文献。

1.4 数据处理 将古籍中记载的保和丸处方信息录入Excel表中,录入字段包括书名、成书年代以及方剂的组成、剂量、制法、服法、功效主治等。规范中药名称,如将古籍中“神麴”“神麴”统一为“神曲”。将现代临床研究文献按照主治疾病分类进行规范统计。

2 结果

2.1 文献检索结果 通过系统梳理历代古籍,最终纳入37部详细记载保和丸的古籍,包括元代2部、明代14部、清代21部,处方信息共41条,见表1。通过检索保和丸相关现代文献,最终纳入现代临床研究文献94篇。

表1 历代医籍中保和丸组方记载

朝代	古籍名称	组成与剂量	制法与服法	功效主治
元	《丹溪心法》 ^[1]	山楂六两,神曲二两,半夏、茯苓各三两,陈皮、连翘、萝卜子(莱菔子)各一两	为末,炊饼丸如梧子大;每服七八十丸,食远白汤下	治一切食积
	《丹溪治法心要》 ^[10]	山楂肉三两,神曲二两,陈皮、半夏、茯苓各一两,连翘五钱,莱菔子五钱	炒七味为末,粥丸,姜汤下	因积作后重者
	《医学纲目》 ^[11]	山楂肉一两,半夏(姜制)、萝卜子(莱菔子)(炒)各五钱,神曲三钱、麦芽(炒)三钱、黄连(炒)半两、陈皮半两	为末,酒糊丸服,或用神曲糊为丸尤妙	治食积、酒积
	《苍生司命》 ^[12]	山楂肉五两,神曲、半夏各三两,茯苓、陈皮(去白)、萝卜子(莱菔子)、连翘、麦芽各一两	别用生神曲五两为末,入姜汁一小盏,水调打糊为丸;每服三五十丸,滚汤、清米汤俱可下	治饮食所伤,胸腹饱闷不安,或腹中有食积痞块,多服日渐消散
明	《女科撮要》 ^[13]	山楂(取肉,蒸)二两,神曲(炒)、半夏、茯苓各一两,萝卜子(莱菔子)(炒)、陈皮、连翘各五钱	为末,粥丸	治饮食停滞,胸膈痞满,或作吞酸等
	《育婴家秘》 ^[14]	山楂肉五钱,神曲(炒)、半夏(汤泡)各三两,茯苓、陈皮(去白)、萝卜子(莱菔子)(炒)、连翘、发藁面(炒)各一两	为细末,别用生神曲五两,入生姜汁一小盏,水调打糊为丸;每服白汤或米饮送下	治一切饮食所伤,胸腹饱闷不安,或腹中有食积痞块,多服日渐消散
	《保婴撮要》 ^[15]	神曲(炒)、山楂、半夏、茯苓各一两,陈皮、连翘、萝卜子(莱菔子)(炒)各五钱	为末,粥丸,桐子大;每服三十丸,白汤送下	治饮食停滞,胸膈痞满,暖气吞酸,或吐泻腹痛
	《明医指掌》 ^[16]	山楂肉(蒸熟)二两、神曲(炒)一两、半夏一两、茯苓一两、莱菔子五钱、陈皮五钱、连翘五钱	为末,神曲糊丸,如桐子大,每服三钱,空心米汤下	治食积
	《古今医统大全》 ^[17]	山楂二两,莱菔子(炒)半两,半夏(制)、陈皮、茯苓、神曲(炒)各一两,连翘三钱	为细末,神曲糊丸,如胡椒大;每服五十丸,白汤下	消滞宽胸进食;虚者煎补脾药送下
	《医学入门》 ^[18]	山楂六两,神曲、半夏、茯苓各二两,陈皮、连翘、萝卜子(莱菔子)各一两	为末,蒸饼丸梧子大,每七八十丸,白汤下	治一切食积
	《医方考》 ^[19]	山楂肉二两,神曲、半夏、茯苓各一两,萝卜子(莱菔子)、陈皮、连翘各五钱	—	饮食内伤,令人恶食者,此丸主之
	《仁术便览》 ^[20]	山楂(蒸去核)二两,神曲(炒)、半夏、茯苓各一两,萝卜子(莱菔子)(炒)、陈皮、连翘各五钱	为末,神曲糊为丸	治食积脾胃虚者,以补药下之
	《证治准绳》 ^[21-22]	①山楂肉二两,半夏(姜制)、橘红、神曲、麦芽(炒)、茯苓各一两,连翘、莱菔子(炒)、黄连各半两 ②神曲、山楂、半夏、茯苓各一两,陈皮、连翘、萝卜子(莱菔子)(炒)各五钱	①为末,滴水为丸; ②为末,粥丸桐子大;每服三十丸,白汤送下	①治食积酒积; ②治饮食停滞,胸膈痞满,暖气吞酸,或吐泻腹痛
	《寿世保元》 ^[23]	陈皮、半夏(姜汁炒)、茯苓(去皮)、连翘、神曲(炒)、山楂肉、萝卜子(莱菔子)(炒)各三钱,黄连(姜炒)二钱	为末,稀米糊为丸,胭脂为衣,粟米大,每服六七十丸,人参煎汤,入竹沥同下	治实热翻胃
	《婴童类粹》 ^[24]	山楂肉六两,神曲四两,半夏曲三两,茯苓三两,陈皮二两,连翘、萝卜子(莱菔子)(炒)各一两五钱	为末,水叠为丸,姜汤下	治一切食积,泄泻酸臭,呕吐不食,心膈膨胀

表 1（续）

朝代	古籍名称	组成与剂量	制法与服法	功效主治
	《医宗必读》 ^[25]	山楂肉二两,半夏(姜制)、橘红、神曲(炒)、麦芽(炒)、茯苓各一两,连翘、莱菔子(炒)、黄连各半两	为末,滴水为丸	治食积、酒积
	《医灯续焰》 ^[26]	山楂肉二两,半夏(姜制)、橘红、神曲、麦芽(炒)、茯苓各一两,连翘、莱菔子(炒)、黄连各半两	为末,滴水为丸	治食积、酒积
	《幼科医学指南》 ^[27]	萝卜子(莱菔子)(炒)、陈皮、连翘(各五钱),山楂、茯苓、半夏、神曲(各三钱)	为末,神曲糊丸,麦芽汤下	—
	《医方集解》 ^[28]	山楂(去核)三两,神曲(炒)、茯苓、半夏各一两,陈皮、莱菔子(微炒)、连翘各五钱	曲糊丸,麦芽汤下;或加麦芽入药亦可	治食积饮停,腹痛泄泻,痞满吐酸,积滞恶食,食症下痢
	《证治汇补》 ^[29]	山楂肉二两,半夏、橘红、神曲、大麦芽、白茯苓各二两,黄连、莱菔子、连翘各五钱	末之,滴水丸,白汤下	治食积、酒积
	《汤头歌诀》 ^[30]	山楂(去核)三两,神曲、茯苓、半夏各一两,陈皮、莱菔子(微炒)、连翘各五钱	曲糊为丸麦(芽)汤下,亦可方中用麦芽	此内伤而气未病者,故但以和平之品消而化之,不必攻补也
	《张氏医通》 ^[31]	山楂肉(姜汁泡)二两,半夏(姜汁炒)、橘红(炒)、神曲(炒)、麦芽(炒,去壳)、茯苓、连翘、莱菔子、黄连(姜汁炒)各五钱	为末,水泛为丸,每服二钱,茶清送下	治宿食、酒积
	《目经大成》 ^[32]	山楂肉二两,六神曲、半夏、茯苓各一两,莱菔子、橘皮、连翘各五钱	怀山药打糊为丸,麦芽汤下	饮食内伤,令人恶食及腹痛泄泻,痞胀,噎酸
	《医宗金鉴》 ^[33]	①南山楂二两,神曲(炒)一两,茯苓、半夏(姜制)各一两,连翘(去心)、陈皮、莱菔子(炒)各五钱 ②茯苓、半夏(制)、山楂肉、神曲(炒)各一两,陈皮、萝卜子(莱菔子)(炒)、连翘(去心)各五钱	①为细末,面糊为丸,麦芽汤化服; ②研细末,粥丸如梧桐子大;每服三十丸,白滚水化下	①伤乳吐,其证身热而黄,肚腹膨胀; ②滞热丹毒
	《幼幼集成》 ^[34]	①六神曲(炒)、真广皮(炒)、法半夏、白云苓(炒)各一两,京楂肉三两,净连翘(炒)、萝卜子(莱菔子)(炒)各五钱 ②官拣参(切片,焙干)、漂白术各三钱,白云苓一钱五分,炙甘草、山楂肉、老麦芽、六神曲各一钱	①共为细末,炼蜜为丸;每服一二钱,姜汤下; ②共为细末,米糊为极小丸;每服一二钱,米饮下	①治饮食停滞,胸膈痞闷,腹胀; ②治痘后一向能食,今不思食,闻食气即呕
清	《成方切用》 ^[35]	山楂三两(去核),神曲(炒)、茯苓、半夏各一两,陈皮、莱菔子(微炒)、连翘各五钱	曲和丸,麦芽汤下,或加麦芽入药亦可	—
	《杂病源流犀烛》 ^[36]	①山楂肉、姜半夏、黄连、陈皮各五钱,神曲三钱,麦芽二钱 ②山楂五两,神曲、半夏各三两,茯苓、陈皮、莱菔子、麦芽、连翘各一两	①将神曲打糊丸,白汤下五七十丸 ②别以神曲五两作糊丸	①食积; ②此方兼治酒积
	《幼科释谜》 ^[37]	神曲、山楂、半夏、茯苓各一两,莱菔子、陈皮、连翘各五钱	粥丸,汤下三十丸	饮食停滞,胸膈痞满,噎气吞酸,吐泻腹痛
	《伤寒瘟疫条辨》 ^[38]	山楂三两,神曲、麦芽、半夏、茯苓各一两,陈皮、莱菔子、连翘各五钱	蜜丸	此内伤气未病者,但以平和之味,消而化之,不必攻补也
	《奇症汇》 ^[39]	山楂三两(去核),神曲(炒)、半夏、茯苓各一两,陈皮、莱菔子(微炒)、连翘各五钱	曲糊丸麦芽汤下	—
	《温证指归》 ^[40]	山楂三两,神曲、半夏、茯苓各一两,会皮、莱菔子、连翘各五钱	面糊为丸	—
	《医医偶录》 ^[41]	山楂炭、茯苓、莱菔子各一钱五分,神曲、半夏、陈皮、连翘各一钱	—	食积者,肚腹必硬,膨胀拒按,吞酸噎腐,不思饮食
	《笔花医镜》 ^[42]	山楂炭、茯苓、莱菔子各一钱五分,神曲、半夏、陈皮、连翘各一钱	—	食积者,肚腹必硬,膨胀拒按,吞酸噎腐,不思饮食
	《类证治裁》 ^[43]	山楂肉二两,半夏、神曲、橘红、麦芽、茯苓各一两,黄连、连翘、萝卜子(莱菔子)各五钱	水丸	食痰、食郁
	《医方论》 ^[44]	山楂三两,神曲(炒)、茯苓、半夏一两,陈皮、莱菔子(微炒)、连翘各五钱	曲糊丸,麦芽汤下	和中消导之平剂
	《活幼珠玑》 ^[45]	山楂肉二两、麦芽一两、半夏一两、白茯苓一两、萝卜子(莱菔子)五钱、陈皮五钱、连翘五钱、白术一两	共为末,粥丸粟米大,饮汤下	小儿食积,脾胃虚者以补药下之
	《成方便读》 ^[46]	山楂三两,神曲(炒)、茯苓、半夏各一两,陈皮、莱菔子(炒)、连翘各五钱	曲糊作丸,麦芽汤下;或以麦芽入药亦可	治食积停留,腹痛痞满,或泄泻,或吐酸等证,此为食积痰滞,内瘀脾胃,正气未虚者而设也

注:“—”表示无相关记载。

2.2 处方源流 溯源古籍发现,“保和丸”之名最早见于宋代《圣济总录》^[47],由丹砂、蝎梢、雄黄、熊胆、蟾酥等安神定惊之品组成,主治小儿惊痫,与元代《丹溪心法》中所载保和丸迥然相异。《证治准绳》《医灯续焰》《证治汇补》皆记载保和丸出自“丹溪”,遵循古籍原文,现行消食剂保和丸处方应源于《丹溪心法》。

朱丹溪秉承李东垣脾胃学说,主张“人之阴气,依胃为养”,创立脾胃系古方保和丸,该方具有调和脾胃、消食导滞之功。《丹溪心法·卷三·积聚痞块五十四》载“保和丸,治一切食积。山楂六两,神曲二两,半夏、茯苓各三两,陈皮、连翘、萝卜子各一两。上为末,炊饼丸如梧子大。每服七八十丸,食远白汤下”,《丹溪心法·卷二·痢九》载“保和丸亦治因积作后重者”,《丹溪心法·卷二·泄泻十》载保和丸可治疗食积泄泻,《丹溪心法·卷五·小儿九十四》又载保和丸“治小儿食积痢”,可见在《丹溪心法》中,该方的应用十分广泛。

此后古籍所载保和丸多在朱丹溪保和丸的基础上加减变化。需要注意的是,清代《血证论》^[48]所载保和丸由知母、款冬花、天花粉、五味子等润肺清火之品组成,主治虚劳咳血,《圣济总录》《血证论》所载保和丸亦与《丹溪心法》保和丸的药味、功效截然不同,属于《丹溪心法》保和丸的同名异方,以示区别,厘清方源。

2.3 方名释义 “保和”之义,其解有三。

一者,药味平和也。《医方考》载“是方药味平良”,《医方集解》载此方药味为“平和之品”,《成方便读》亦载“此方虽纯用消导,毕竟是平和之剂,故特谓之保和”,皆为方中药味平和之论。

二者,顺和胃气也。《格致余论》载“胃气者,清纯冲和之气,人之所赖以生者也”,《局方发挥》载“胃为水谷之海,多血多气,清和则能受,脾为消化之气,清和则能运”,《日经大成》载“总胜五味,自然五官大安,脏腑太和之气,于以保和云”,《医方论》载保和丸为“和中消导之平剂”,以上均体现了朱丹溪重视中焦、顾护胃气的用药之旨。

三者,阴阳和合也。脾胃为气机升降之枢纽,通行阴阳之大道,结合朱丹溪阴阳升降观理论,方名取“胃气得保,阴阳得和”之义。

综上分析,“保和”之名乃据其药性平和及“保养胃气,调和阴阳”的功用而定。

2.4 药物组成 保和丸由山楂、神曲、莱菔子消食之品,半夏、陈皮、茯苓行气健脾之品,以及连翘清热之品组成,被誉为“消滞宽中圣药”。历代医籍在原方7味药基础上的主要加减变化如下:3条条文加单味药麦芽,7条条文同时加黄连、麦芽,6条条文以橘红代替陈皮,1条条文加人参、白术、炙甘草、麦芽,3条条文减连翘。总体来看,历代医籍基本沿用了《丹溪心法》保和丸原

方,以山楂为君,消肉食肥甘之积,臣以神曲去酒食陈腐之积、莱菔子化面食痰气之积,佐以半夏、陈皮、茯苓健脾化湿、理气和胃,又佐连翘清解食积之热、散结助消积之力;诸药合用,共达消食导滞、顺和胃气之功。

2.5 药物剂量 《丹溪心法》保和丸用量为山楂6两,神曲2两,半夏、茯苓各3两,陈皮、连翘、莱菔子各1两,剂量单位是两。参考《中国科学技术史·度量衡卷》^[49]记载元代1斤为16两,约610 g,故元代1两为38.125 g,据此折算后,保和丸原方剂量为山楂228.750 g、神曲76.250 g、半夏114.375 g、茯苓114.375 g、陈皮38.125 g、连翘38.125 g、莱菔子38.125 g,配伍比例为6:2:3:3:1:1:1。表1中有26条处方药物组成与原方完全相同,将其剂量比例进行统计,历代医籍药物配比以6:2:2:2:1:1:1频次最高,沿用了原方山楂用量最大以及陈皮、连翘、莱菔子3药用量相同的特点,主要变化为神曲、半夏、茯苓用量相同。

2.6 制法与服法 《丹溪心法》记载保和丸制法为“上为末,炊饼丸如梧子大”。“炊饼”即蒸饼^[50]，“炊饼丸”即以面粉发酵后做成的蒸饼作为赋形剂制作丸剂;“梧子大”指丸剂为梧桐子大小,《中华本草》^[51]明确了梧桐子大小为直径约7 mm,故保和丸的丸剂大小为直径7 mm左右。保和丸原方服法为“每服七八十丸,食远白汤下”。“食远”即在饭后较远时间服用,食积者脾胃纳运失司,“食远”服用可避免药食同在胃,阻碍药物吸收^[52];送服方式为“白汤”送服丸剂,“白汤”指温开水^[53]。

因此,保和丸原方制法与服法为各药取末后,以面粉发酵后做成的蒸饼作为赋形剂,制作成直径约7 mm的丸剂,在饭后以温开水送服,每次70~80丸。历代古籍记载保和丸的制法中,以“神曲糊丸”“曲糊为丸”“曲糊作丸”“曲糊丸”“曲和丸”的频次较高,服法则以“白汤”“麦芽汤”送服方式频次较高,见表2。

2.7 基原与炮制 以本草考证为基础,确定药物基原,通过统计历代保和丸的药材炮制(表3),结合炮制对功效的作用分析,确定保和丸药物的炮制方法。

2.7.1 山楂 山楂在《药典》中的基原为蔷薇科植物山里红 *Crataegus pinnatifida* Bge. var. *major* N. E. Br. 或山楂 *Crataegus pinnatifida* Bge. 的干燥成熟果实。据考证,古籍所载山楂品种多为野山楂 *C. cuneata*,与现代主流用药不同^[54]。研究^[55-57]表明,山楂中的有机酸是其促消化的有效成分,而山里红的总酸含量最高,消食功效较佳。由表3可知,在历代中药山楂的炮制记载中,山楂肉(去核)出现了25次,约占炮制记载的80.6%,故历代保和丸以山楂肉生用为主。而据文献^[58]报道,经炮制,焦山楂消食导滞之力增强。

综上,保和丸中山楂基原选用蔷薇科植物山里红

表 2 历代保和丸制法与服法记载(次)

项目	具体内容	频次
制法	神曲糊丸、曲糊为丸、曲糊作丸、曲糊丸、曲和丸	15
	滴水为丸、水泛为丸、水丸、水叠为丸	7
	粥丸	7
	蜜丸、炼蜜为丸	2
	炊饼丸、蒸饼丸	2
	面糊为丸	2
	米糊	2
	怀山药打糊为丸	1
	白汤	8
	麦芽汤	8
服法	姜汤	3
	米饮	2
	清米汤	1
	空心米汤	1
	滚汤	1
	茶清	1

表 3 历代保和丸药材炮制记载(次)

药物	总频次	炮制方法(频次)
山楂	31	山楂肉(去核)(25)、蒸(3)、炭(2)、姜汁泡(1)
神曲	18	炒(18)
半夏	13	姜制(5)、姜汁炒(2)、姜半夏(1)、法半夏(1)、半夏曲(1)、制(2)、汤泡(1)
茯苓	2	炒(1)、去皮(1)
陈皮	4	炒(2)、去白(2)
连翘	3	炒(1)、去心(2)
莱菔子	23	炒(18)、微炒(5)

Crataegus pinnatifida Bge. var. *major* N. E. Br. 的干燥成熟果实,建议参照《药典》中的焦山楂进行炮制。

2.7.2 神曲 神曲制备工艺繁杂,各地标准相异,质量参差不齐^[59]。据考证,建神曲在传统神曲的基础上丰富了组方,消食功效更强且应用广泛^[60]。由表 3 可知,历代保和丸中的神曲炮制为炒法,《本草便读》载神曲“消导炒用,发表生用”。研究^[61]显示,建神曲在炒制后浸出物含量明显提高,功效增强。

因此,保和丸中的神曲参照《中华人民共和国卫生部药品标准·中药成方制剂:第 17 册》^[62]收录的建神曲,采用炒制法。

2.7.3 半夏 半夏在《药典》中的基原为天南星科植物半夏 *Pinellia ternate*(Thunb.) Breit. 的干燥块茎,其炮制品为清半夏、法半夏、姜半夏。据考证,古今半夏入药主流基原一致^[63]。表 3 中涉及姜制法的“姜制”“姜汁炒”“姜半夏”共出现 8 次,约占炮制记载的 61.54%。姜制法既可减半夏之毒,又能增其温中止呕之效^[64]。

因此,保和丸中半夏基原参照《药典》,以姜半夏进行炮制。

2.7.4 茯苓 《药典》记载茯苓基原为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos*(Schw.) Wolf 的干燥菌核。表 3 中古籍记载茯苓炮制仅 2 次,可见历代保和丸中茯苓以生用居多。据考证,古代茯苓入药基原、炮制方法与现代基本相符,以块大、质重、皮薄多皱、断面白色细腻者为佳^[65]。

因此,保和丸中茯苓基原参照《药典》,以生品入药。

2.7.5 陈皮 陈皮在《药典》中的基原为芸香科植物橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培变种的干燥成熟果皮。据考证,陈皮的古今药用品种一致^[66]。表 3 中陈皮炮制记载仅 4 次,可知历代保和丸中陈皮以生品为主。《苍生司命》《育婴家秘》中所载陈皮炮制为“去白”,《张氏医通》《类证治裁》等则以“橘红”入药,“去白”即去掉内层白膜,仅留外层果皮,其药用部位与“橘红”一致。《本草纲目》有“凡橘皮,入和中理胃药则留白,入下气消痰药则去白”的记载,故保和丸中的陈皮宜留白。

因此,保和丸中陈皮基原参照《药典》,选用生品。

2.7.6 连翘 《药典》记载连翘基原为木犀科植物连翘 *Forsythia suspensa* (Thunb.) Vahl 的干燥果实。据考证,宋以后连翘主流基原与《药典》连翘基原一致^[67],宋以后连翘分青翘、老翘,青翘在果实初熟时采收,老翘在果实熟透时采收,青翘也是现行主流品种^[68]。从组方功效角度来看,青翘长于清热解毒,老翘长于透热达表^[69]。《医方集解》记载保和丸中连翘的功用为“散结而清热”,即取其清热散结之功^[70]。从药理学角度来看,青翘的连翘酯苷、连翘苷含量均高于老翘,但老翘因其采收较晚,峻烈之性趋缓,在清热同时以防损伤过甚,故应结合临床与用途,在中成药研发时多选青翘,在临床汤剂中多用老翘^[71-72]。表 3 中连翘的炮制记载仅 3 次,可见历代保和丸中的连翘以生品为主。

因此,保和丸中连翘基原参照《药典》,以生品入药。

2.7.7 莱菔子 莱菔子在《药典》中的基原为十字花科植物萝卜 *Raphanus sativus* L. 的干燥成熟种子。据考证,莱菔子古今入药基原一致^[73]。表 3 显示莱菔子炮制记载为“炒”“微炒”,历代保和丸中莱菔子炮制为炒法,保和丸中莱菔子降气消食,故宜炒用。

因此,保和丸中莱菔子基原参照《药典》,以炒莱菔子进行炮制。

2.8 功效主治

2.8.1 古籍文献 《丹溪心法》载保和丸“治一切食积”,《古今医统大全》载其“消滞宽胸进食”,《医学入门》载其可“保脾气去食积”,可见该方功效为消食导滞、和胃化积。在主治上,保和丸总以治食积为主,古籍记载其还可治疗腹痛、痞块、吐泻、发热、食郁等病证。

《幼科医学指南》载：“小儿腹痛，属食积者多，食积之痛属寒者多……其痛在心之下，脐之上，宜辛温之药利之，用丁香脾积丸主之，否则用木香槟榔丸，或丹溪保和丸加消导之味，临时酌用之。”保和丸治疗食积痞块始载于《丹溪心法·卷三·积聚痞块五十四》，饮食所伤，运化失司，积久为痞，保和丸调和脾胃、消积化痞。《笔花医镜》记载了食积吐泻者“腹必硬”，吐泻之物“必有酸臭气”的特点，并以保和丸治之。《笔花医镜》认为发热有外热、内热之分，而伤食属内热之症，并记载“伤食者，保和丸加地骨皮消之”。朱丹溪立越鞠丸以治六郁，方中以神曲疗食郁，《类证治裁》将六郁理论进行了拓展，载“食郁消之，保和丸”。

综上，保和丸所治之证，病机关键在于饮食所伤、脾胃失和。“食积”在古籍文献中既作病名，亦为证名，系由多种原因所致饮食停留于胃肠难以运化的疾病^[74]。《金匱要略》“五邪中人，各有法度”中将饮食所伤列为五邪之一，可直中脏腑，属有形之邪。朱丹溪创制保和丸，消有形之积，保中焦之和，以使五脏气血阴阳安和无病。

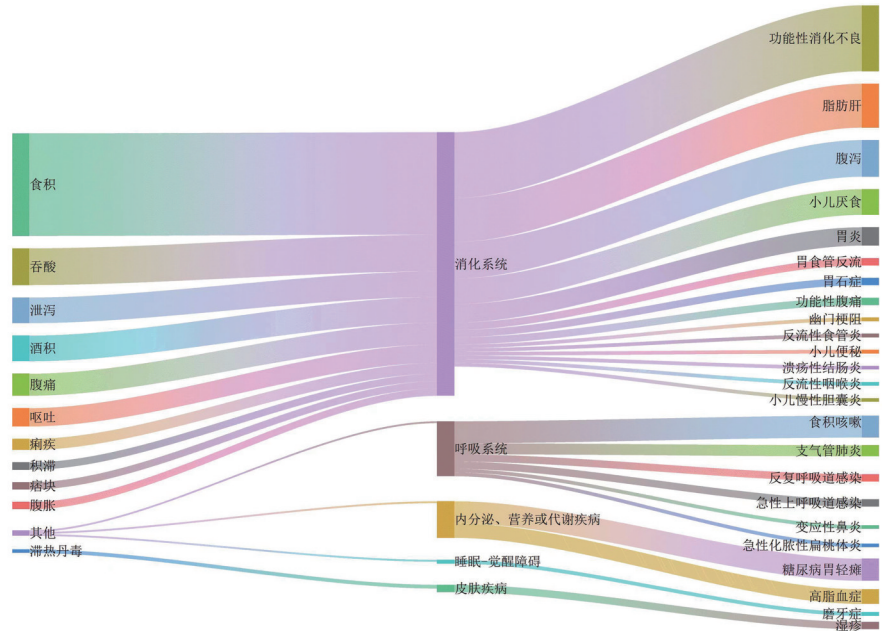
2.8.2 现代文献 本研究共纳入保和丸临床研究文献 94 篇，将其进行疾病统计，由表 4 可知，该方的主要临床应用涉及消化、呼吸系统疾病，以及内分泌、营养或代谢疾病，皮肤疾病，睡眠-觉醒障碍等，其中消化系统病种占 69.2%，且以功能性消化不良、脂肪肝、腹泻居多。

表 4 保和丸现代临床应用情况(次)

系统/疾病名称	临床应用(频次)	总频次
消化系统疾病	功能性消化不良(19)、脂肪肝(12)、腹泻(10)、小儿厌食(7)、胃炎(5)、胃食管反流(2)、胃石症(2)、功能性腹痛(2)、溃疡性结肠炎(1)、幽门梗阻(1)、反流性咽喉炎(1)、反流性食管炎(1)、小儿慢性胆囊炎(1)、小儿便秘(1)	65
呼吸系统疾病	食积咳嗽(6)、支气管肺炎(4)、急性上呼吸道感染(2)、反复呼吸道感染(2)、急性化脓性扁桃体炎(1)、变应性鼻炎(1)	16
内分泌、营养或代谢疾病	糖尿病胃轻瘫(6)、高脂血症(4)	10
皮肤疾病	湿疹(2)	2
睡眠-觉醒障碍	磨牙症(1)	1

《黄帝内经》曰“脾者土也，治中央”，脾胃为气血生化之源，保和丸调和脾胃、消食化积，治疗功能性消化不良、脂肪肝等消化系统疾病；培土生金、肺脾同治，治疗食积咳嗽、支气管肺炎等呼吸系统疾病；运脾和中、理气行滞，治疗糖尿病胃轻瘫、高脂血症等代谢性疾病；健脾利湿、化生气血，治疗湿疹等皮肤疾病；调和阴阳、胃和卧安，治疗磨牙症等睡眠障碍。

结合表 1、表 4 的有关内容，运用 Origin 2022 软件绘制保和丸古今临床应用图。由图 1 可知，保和丸现代临床应用与《丹溪心法》所载“治一切食积”以及后世古籍记载的功效主治基本相符，较古籍还增加了呼吸系统疾病、睡眠-觉醒障碍、代谢性疾病的临床应用；但保和丸在古籍中记载可治疗食积发热、食郁等病证，现代文献少有报道，有待进一步探索。



注：图中节点代表常见病证名称，线条的宽度代表频率大小。

图 1 保和丸古今临床应用对比情况

3 小结

本文基于历代古籍文献,结合现代临床研究,通过

梳理保和丸的历史沿革,从源流、方名、组成、剂量、制法、服法、药物基原、药物炮制以及功效主治等进行关键信息考证,具体结果见表 5。

表 5 保和丸关键信息考证

出处	原文处方、制法及服法	药味名称	基原及用药部位	炮制	折算剂量/g	用法用量	功效主治
《丹溪心法》	保和丸,治一切食积。半夏山楂六两,神曲二两,半夏、茯苓各三两,陈皮、连翘、萝卜子各一两。茯苓上为末,炊饼丸如梧子大。每服七八十丸,食远白汤下	山楂	蔷薇科植物山里红 <i>Crataegus pinnatifida</i> Bge. var. <i>major</i> N. E. Br. 的干燥成熟果实	焦山楂	228.750	各药取末后,以面粉发酵后做成的蒸饼作为赋形剂制作成直径约 7 mm 的丸剂,在饭后以温开水送服,每次 70 ~ 80 丸	【功效】消食导滞,和胃化积; 【主治】食积,因伤食所致不思饮食、痞满吞酸、腹痛吐泻
		神曲	—	炒神曲	76.250		
		半夏	天南星科植物半夏 <i>Pinellia ternate</i> (Thunb.) Breit. 的干燥块茎	姜半夏	114.375		
		茯苓	多孔菌科真菌茯苓 <i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf 的干燥菌核	生品	114.375		
		陈皮	芸香科植物橘 <i>Citrus reticulata</i> Blanco 及其栽培变种的干燥成熟果皮	生品	38.125		
		连翘	木犀科植物连翘 <i>Forsythia suspensa</i> (Thunb.) Vahl 的干燥果实	生品	38.125		
		莱菔子	十字花科植物萝卜 <i>Raphanus sativus</i> L. 的干燥成熟种子	炒莱菔子	38.125		

注:“—”表示尚未明确,本文建议选用建神曲,临床可根据实际情况与药材资源进行选择。

消食之剂保和丸源自《丹溪心法》,被誉为“消滞宽中圣药”,方名取其药味平和、顺和胃气、阴阳和合之义;原方各药剂量比例为 6:2:3:3:1:1:1,选用焦山楂、炒神曲、姜半夏、炒莱菔子,茯苓、陈皮、连翘以生品入药;各药取末后,以面粉发酵后做成的蒸饼作为赋形剂制成丸剂,以温开水送服。在处方考证过程中我们发现,历代古籍中保和丸加减变化中以增加麦芽的条文居多,《药典》所载中成药保和丸亦在《丹溪心法》原方的基础上加了麦芽,故临证食积较重者可酌加麦芽;《药典》中保和丸的药物剂量比例为 6:2:2:2:1:1:1,历代古籍中该比例频次最高;神曲的制作工艺各异,其质量标准有待统一。本研究存在古籍来源有限、未深入分析中医证型等不足,希望后续研究以古方源流为基础,借助现代科技,促进保和丸的不断研发。

参考文献:

[1] 朱震亨.丹溪心法[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1997: 66.
[2] 中华中医药学会脾胃病分会.脾胃系病常用经典名方专家共识[J].中医杂志,2022, 63(15): 1492-1496.
[3] ZHOU K, YI X, TAN Z J, et al.Baohe pill decoction treats diarrhea induced by high-fat and high-protein diet by regulating lactase-producing bacteria in intestinal mucosa[J]. Front Microbiol, 2023, 14: 1157475.
[4] 卢宣君,黄煜桐,陈燕,等.基于 CiteSpace 的保和丸研究现状及热点可视化分析[J].中国医药导报,2024, 21(20): 151-156.
[5] 国家药典委员会.中华人民共和国药典(2020 年版):一部[M].北京:中国医药科技出版社,2020: 1350-1353.
[6] 国家药监局药审中心.国家药监局药审核中心关于发布《其他来源

于古代经典名方的中药复方制剂药学研究技术指导原则(试行)》的通告(2023 年第 42 号)[EB/OL]. (2023-07-25) [2024-10-10]. <https://www.cde.org.cn/main/news/viewInfoCommon/861799feb6f3be49dbc8a365a3eeff0a>.
[7] 郭智丹,梁绿圆,曹佳蕾,等.经典名方孔圣枕中丹的历史沿革及关键信息考证[J].上海中医药杂志,2024, 58(10): 11-17.
[8] 蔡金阳,岳天祥,张月林,等.经典名方越鞠丸的历史沿革与处方考证[J].中草药,2023, 54(19): 6511-6519.
[9] 李艳英,黄能听,韩馥蔓,等.左金丸的古代文献分析[J].中国实验方剂学杂志,2022, 28(12): 39-47.
[10] 朱震亨.丹溪治法心要[M].济南:山东科学技术出版社,1985: 53.
[11] 楼英.医学纲目[M].北京:中国中医药出版社,1996: 440.
[12] 虞抟.苍生司命[M].北京:中国中医药出版社,2004: 58.
[13] 薛己.女科撮要[M].北京:中国中医药出版社,2015: 38-39.
[14] 胡国臣.万密斋医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2015: 478-479.
[15] 薛铠.保婴撮要[M].北京:中国中医药出版社,2016: 222-223.
[16] 皇甫中.明医指掌[M].北京:人民卫生出版社,1982: 126.
[17] 徐春甫.古今医统大全[M].北京:人民卫生出版社,1991: 874.
[18] 李梴.医学入门[M].北京:中国中医药出版社,1995: 529.
[19] 吴昆.医方考[M].北京:中国中医药出版社,2007: 153.
[20] 张洁.仁术便览[M].北京:中国中医药出版社,2015: 103.
[21] 王肯堂.证治准绳·类方[M].北京:人民卫生出版社,1991: 66.
[22] 王肯堂.证治准绳·幼科[M].北京:人民卫生出版社,1993: 1267.
[23] 龚廷贤.寿世保元[M].上海:上海科学技术出版社,1959: 187.
[24] 王大纶.婴童类萃[M].北京:人民卫生出版社,1983: 141.
[25] 李中梓.医宗必读[M].天津:天津科学技术出版社,1999: 353.
[26] 王绍隆.医灯续焰[M].潘楫,辑注.北京:中国中医药出版社,2017: 22-23.
[27] 周震.幼科医学指南[M].北京:中国中医药出版社,2015: 142.
[28] 汪昂.医方集解[M].北京:中国中医药出版社,1997: 240-241.

- [29] 李用粹. 证治汇补[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 77-78.
- [30] 汪昂. 汤头歌诀[M]. 北京: 中国书店, 1993: 21.
- [31] 张璐. 张氏医通[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1995: 340.
- [32] 黄庭镜. 目经大成[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1987: 226.
- [33] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1994: 602, 883-884.
- [34] 陈复正. 幼幼集成[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1988: 235, 506.
- [35] 吴仪洛. 成方切用[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 1996: 119.
- [36] 沈金鳌. 杂病源流犀烛[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1994: 221.
- [37] 沈金鳌. 幼科释谜[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 149.
- [38] 杨栗山. 伤寒瘟疫条辨[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 219.
- [39] 沈源. 奇症汇[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1991: 19.
- [40] 周魁. 温证指归[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 81.
- [41] 陈修园. 医医偶录[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1986: 23-25.
- [42] 江涵暾. 笔花医镜[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1958: 84-87.
- [43] 林佩琴. 类证治裁[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1988: 108, 167.
- [44] 费伯雄. 医方论[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1987: 86.
- [45] 许佐廷. 活幼珠玑[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2000: 158.
- [46] 张秉成. 成方便读[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 118.
- [47] 宋徽宗. 圣济总录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 1913.
- [48] 唐容川. 血证论[M]. 金香兰, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 215.
- [49] 丘光明, 邱隆, 杨平. 中国科学技术史·度量衡卷[M]. 北京: 科学出版社, 2001: 391.
- [50] 王锦鸿. 蒸饼、炊饼名义考[J]. 江苏中医药, 1990, 25(7): 47.
- [51] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1999: 927-928.
- [52] 丁刚. 东垣脾胃方组方用药特点研究[J]. 中医药导报, 2010, 16(11): 12-14.
- [53] 蓝建信. 漫谈丸剂送服法[J]. 南方医科大学学报, 1985, 5(2): 159-160.
- [54] 高光跃, 冯毓秀. 中药山楂的本草考证[J]. 中国中药杂志, 1994, 19(5): 259-260.
- [55] 蒋昊. 北山楂、南山楂和广山楂性状鉴别和有机酸成分研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2023, 25(1): 132-137.
- [56] 陈平. 四种山楂药材的主要区别[J]. 广西中医药, 2001, 24(3): 50-51.
- [57] 邵峰, 谷丽菲, 陈慧娟, 等. 不同产地山里红野山楂中总黄酮总有机酸含量比较[J]. 时珍国医国药, 2015, 26(1): 11-13.
- [58] 王玉霞, 徐瑶, 夏满琼, 等. 炒焦类中药历史沿革及差异性分析[J]. 中华中医药学刊, 2018, 36(2): 357-360.
- [59] 付婷婷, 尹兴斌, 蔡梦如, 等. 曲类中药的品种整理和标准现状分析[J]. 中国中药杂志, 2023, 48(10): 2699-2712.
- [60] 何丹, 王乐, 杨成梓, 等. 神曲的考证[J]. 中国现代中药, 2021, 23(8): 1456-1462.
- [61] 黄永亮, 胥敏, 赵重博, 等. 川产建曲的质量标准提高研究[J]. 中药材, 2016, 39(9): 2056-2058.
- [62] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国卫生部药品标准·中药成方制剂: 第17册[M]. 北京: 中华人民共和国卫生部药典委员会, 1994: 142.
- [63] 赵佳琛, 王艺涵, 金艳, 等. 经典名方中半夏与天南星的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1361-1380.
- [64] 李陆杰, 陈仁寿, 施铮, 等. 经典名方中半夏炮制品的使用刍议[J]. 中国实验方剂学杂志, 2020, 26(7): 1-7.
- [65] 董晓旭, 刘艺, 蔡梦如, 等. 经典名方中茯苓的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27(12): 176-181.
- [66] 王艺涵, 赵佳琛, 金艳, 等. 经典名方中柑橘属皮用药材的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1185-1200.
- [67] 李石飞, 张立伟, 詹志来. 经典名方中连翘的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 111-122.
- [68] 吴孟华, 石上梅, 曹晖. 青翘与老翘优劣的本草探析[J]. 中国中药杂志, 2019, 44(24): 5508-5512.
- [69] 潘旭, 许保海, 张静. 连翘的本草考证及古今应用[J]. 中医药导报, 2020, 26(9): 59-62.
- [70] 王也民, 杨新栋, 沈其霖, 等. 从“痞坚之处, 必有伏阳”议保和丸用连翘之旨[J]. 中华中医药杂志, 2023, 38(12): 6083-6085.
- [71] 王姝君, 李石飞, 张立伟. 连翘含量测定方法优化及青(老)翘质量控制标准建立探讨[J]. 中国中药杂志, 2018, 43(15): 3157-3162.
- [72] 刘昌孝. 基于中药质量标志物的中药质量追溯系统建设[J]. 中草药, 2017, 48(18): 3669-3676.
- [73] 李媛. 不同品种莱菔子生药学研究[D]. 济南: 山东中医药大学, 2016.
- [74] 梁昊, 曾逸笛, 肖晓霞, 等. 食积病证治汇补[J]. 中国中医基础医学杂志, 2018, 24(3): 303-304.

编辑: 严 林

收稿日期: 2024-10-16